FÉDÉRATION FRANÇAISE DE Hatha Yoga

Antenne Occitanie

« JOURNÉE PORTES OUVERTES »

Samedi 29 avril 2023

Palais des Sports • Castelnau-le-Lez

Ne pas jeter sur la voie publique

Informations & Inscriptions

Nadine THURIOS - Directrice de l'antenne

direction.occitanie@ffhy.eu - 06 61 12 47 04 - occitanie.ffhy.eu

La Culture, la Philosophie et la Spiritualité Indiennes vous intéressent ?

Venez assister à une présentation de la FFHY suivie d'une pratique posturale de Hatha Yoga traditionnel selon l'enseignement de Shri Mahesh, à l'occasion de notre journée portes ouvertes le

Samedi 29 avril 2023

de 9h15 à 12h

Palais des Sports

515 avenue de la Monnaie - 34170 Castelnau-le-Lez

Nous vous attendons nombreux...

Le nombre de place étant limité, les inscriptions se feront par ordre d'arrivée.